

GRIEF HEAL

學術會議
同度哀傷

同度哀傷學術會議

GRIEF & HEAL CONFERENCE

23-24.01.2026

@2/F EATON HK

療癒之旅

JOURNEY OF HEAL

22-24.01.2026

@KOWLOON DISTRICT

了解更多



Organiser



同行學院
ALONGSIDE ACADEMY

Co-Organisers



香港中文大學
賽馬會公共衛生及基層醫療學院
JC School of Public Health and Primary Care
The Chinese University of Hong Kong



HKU
Med

LKS Faculty of Medicine
School of Nursing
香港大學護理學院

EVENT INTRODUCTION

由同行學院主辦、香港中文大學賽馬會公共衛生及基層醫療學院及香港大學護理學院合辦，「同度哀傷學術會議 2026」是一個跨學科、跨界別的會議，為醫護人員、社會工作者、教育界、精神健康從業員，以及所有關心生死教育與精神健康的人而設。我們邀請了香港與海外的頂尖研究者與前線工作者，透過主題演講及跨界討論，邀請香港共同探索個人與社群如何在艱難中展開療癒。

哀傷是人生路上難以避免的情緒和經歷，我們對離別、失去等課題總是無從入手。眾多情緒只能埋藏心裏，難以名狀自然無從發現，也無法理解他人的痛苦。我們希望構建一個安全而開放的環境，掌握專業知識、理解不同情緒、讓這座城市能一起學習如何面對失落與哀傷；讓我們共同經歷的每一份情緒得以被看見、理解與釋放。

今年將由兩日學術會議為核心，並延伸至 Journey of Heal「療癒之旅」一系列活動，包括真人故事分享、電影放映及「樹窿電話亭」等沉浸式體驗。我們希望讓每位參加者無論是專業人士、學生、照顧者或是面對失落的個人，都能從中獲得知識與力量，並在未來的工作與生命中，更有韌性地面對失落與哀傷。

Organised by Alongside Academy, and co-organised with the Jockey Club School of Public Health and Primary Care, CUHK and the School of Nursing, HKU, the “Grief & Heal Conference 2026” is an interdisciplinary and cross-sector conference designed for health-care professionals, social workers, educators, mental health workers, and anyone who cares about life-and-death education and mental wellbeing. We bring together leading researchers and frontline practitioners from Hong Kong and overseas. Through keynote lectures and cross-sector dialogues, the conference invites Hong Kong to explore how individuals and communities may begin the work of healing during difficult times.

Grief is an inevitable part of life. Yet when it comes to separation, loss, and death, many of us do not know where to begin. Emotions are often buried silently within us—unnamed and therefore unnoticed, making it difficult to understand our own pain and the pain of others. This conference aims to create a safe and open environment where participants can acquire professional knowledge, gain insight into different emotional experiences, and learn how a city can face loss and grief together.

This year, we introduce the “Journey of Heal”, a series of activities including real-life story sharing, film screenings, and immersive experiences such as the “Treehole Phone Booth”. We hope that every participant—whether a professional, student, caregiver, or someone personally facing loss—can gain knowledge and strength from this experience, and face grief and loss with greater resilience in their life ahead.

TREEHOLE PHONE BOOTH

📅 2026.01.23 - 01.24

📍 油麻地逸東酒店 Eaton HK

在香港，我們都習慣把悲傷藏起來。

無論是失去摯愛、關係的轉變，還是生命中的無力與遺憾，這些「說不出口的哀傷」往往沒有出口，也沒有被聆聽的機會。

《樹窿電話亭》是一個讓人「分享」與「聆聽」的公共裝置，一個為城市開啟傾訴與陪伴的安全空間。電話亭旁邊更設有一個「Grief Mailbox 哀傷信箱」，讓不想以語音表達的人能以書信形式留下心聲。Alongside 團隊將會以手寫回信，回應每一份哀傷。

In Hong Kong, we have grown accustomed to hiding our sadness. Whether it is the loss of a loved one, a relationship that has changed, or the helplessness and regrets we encounter in life, these unspoken griefs often have no outlet and no opportunity to be heard. The Treehole Phone Booth is a public installation designed for sharing and listening—a safe space that opens the city to honest expression and gentle companionship. Next to the phonebooth is the Grief Mailbox, created for those who prefer to express their feelings in writing rather than through voice. The Alongside team will respond to every letter with a handwritten reply, honouring each person's story and sorrow.



GRIEF & HEAL CONFERENCE

DAY 1 2026.01.23 FRIDAY

📍 油麻地逸東酒店二樓 2/F, Eaton HK

第一節：不被認可的哀傷與慈悲應對 Session 1: Disenfranchised Grief and Compassionate Responses

焦點會議主題 Highlight Topics

主題演講 Keynote Session

促進 LGBTQ+ 社群獲取實證為本及適宜的臨終照護與哀傷支援

Improving Access to Evidence-based, Appropriate End-of-life Care and Bereavement Support in LGBTQ+ Communities

Professor Richard Harding

學術分享 Scientific Session

當哀傷不被看見：從助人專業到個體身份，從個人失落到集體哀傷

When Grief Goes Unrecognised: From Professional Helper to Individual Person, from Personal Loss to Collective Experience

陳智豪博士 Dr Wallace Chan

第二節：從孤獨感到韌性：回應隱藏的精神健康需要 Session 2: From Loneliness to Resilience: Addressing Hidden Mental Health Needs

焦點會議主題 Highlight Topics

學術分享 Scientific Session

空虛、寂寞、凍：都市人的孤獨與在數碼時代的應對

Lonely, Empty, and Cold: Understanding Urban Loneliness and Coping in the Digital Age

楊雪教授 Prof Sherry Xue Yang

學術分享 Scientific Session

理解藥愛 (Chemsex) 的動機與風險：洞察與啟示

Understanding the Motivations and Risks of Chemsex: Insight and Implications

蔡沛恒教授 Prof Edmond Pui Hang Choi

會議兩天將設有廣東話至英語的即時傳譯服務。

Simultaneous interpretation from Cantonese to English will be provided during the two conference days.

Day 2 2026.01.24 SATURDAY

📍 油麻地逸東酒店二樓 2/F, Eaton HK

第三節：臨床角度探討：從疾病趨勢到死亡禁忌

Session 3: From Disease Trends to Death Taboo: Clinical Perspectives

焦點會議主題 Highlight Topics

學術分享 Scientific Session

臨床實踐中迴避死亡：華人文化下的臨終溝通

Death Avoidance in Clinical Practice: End-of-Life Communication in the Chinese Context

潘國雄教授 Prof Jack Pun

學術分享 Scientific Session

在醫院執行預設醫療指示的挑戰

Challenges in Honouring Advance Medical Directives in Hospitals

阮君毓教授 Prof Jacqueline Kwan Yuk Yuen

第四節：臨終準備中的共融實踐與科技創新

Session 4: Inclusive Practices and Innovations in End-of-Life Preparation

焦點會議主題 Highlight Topics

實踐分享 Practice Sharing

當認知障礙、思覺失調與情緒病挑戰精神行為能力

Challenged Mental Capacity in Dementia, Psychotic & Mood Disorders

余綺華醫生 Dr Eva Yee Wah Yu

專題討論 Panel Discussion

跨宗教視角下的臨終靈性照護

Interfaith Perspectives on Spiritual End-of-Life Care

邵倩文女士 Ms Shiu Sin Man Vicky

釋淨蓮法師 Ven Sik Jing Lin

胡潔玲博士 Dr Olive Woo

主持人：楊俊賢先生 Mr Chun Yin Yeung

CE·CME·CNE·CPD
Accreditation



Full Conference
Rundown



JOURNEY OF HEAL

《親愛的房客》放映會及映後談

📅 2026.01.22 ⌚ 19:00 - 22:00

📍 油麻地百老匯電影中心

當「愛」的形式不被社會理解，「照顧」與「家」的意義又會變得如何？《親愛的房客》(Dear Tenant) 以細膩筆觸描繪一段非典型家庭關係。男主角在伴侶離世後，繼續照顧對方的母親與兒子，他無條件的付出與長久的守候，卻在社會偏見與法律框架下被受質疑。放映結束後，將設有映後對談，邀請觀眾一同反思：在面對失落與偏見的現實中，我們如何以愛為名，繼續成為彼此的家。



清晨慢跑 • Morning Shakeout Run

📅 2026.01.23 ⌚ 07:00 - 08:30

📍 啟德AIRSIDE 9樓 恆動館 Asphodel House

領跑員：張海傑 @ryanhkcheung

HYROX Ambassador、香港唱作歌手及醫生

在城市甦醒的清晨，不追求速度，以輕鬆自在的步伐，讓身體與呼吸同步。慢跑後將提供高蛋白港式奶茶及特色飲品，讓大家在跑後補充能量，並在輕鬆的互動、交流中，以最好狀態迎接第二日的「同度哀傷學術會議 2026」。



《隔壁的房間》放映會及映後談

📅 2026.01.24 ⌚ 13:00 - 15:30

📍 油麻地百老匯電影中心

在臨終之前，我們最希望誰在身旁？

《隔壁的房間》(The Room Next Door) 是西班牙名導艾慕杜華 (Pedro Almodóvar) 於2024年執導的電影，由茱莉安摩亞 (Julianne Moore) 與蒂達史雲頓 (Tilda Swinton) 主演。故事講述兩位年輕時曾是摯友的女性重逢，其中一位是身患重病的戰地記者瑪花 (Martha)，決定以安樂死結束生命；另一位是小說家英格烈 (Ingrid)，她被邀請住在隔壁房間，陪伴好友走過生命的最後一段路。電影以極為細膩的筆觸，描繪死亡、友誼與選擇的勇氣，讓我們思考生與死的真正意義。放映結束後，將設有映後對談，與觀眾一同討論在現實生活中，如何面對死亡，理解告別。



真人圖書館・哀傷的隱語

📅 2026.01.24 ⌚ 16:30 - 18:30

📍 星光行誠品尖沙咀店 3樓 MINI FORUM

兩段真實生命故事，分享那些難以言喻的哀傷，在當中看見韌性。讓我們閱讀與聆聽他人的生命，重新認識哀傷的不同面貌。

一名性/別小眾與醫者的自白

細細老師 Small Luk

香港首位公開身份的雙性人權利倡議者。她是香港註冊中醫師與社工，提供中醫及輔導服務，營運的診所為性/別小眾友善診所。



如何擁抱不可預計哀傷

柯煒林 Will Or

香港男演員，參演電影作品包括《點五步》、《濁水漂流》、《觸電》、《大濠》等及多部影視劇集，今年更初登台板出演大型舞台劇《笨蕉大劇院》。



靜聽之境・聲音浴體驗

📅 2026.01.24 ⌚ 17:00 - 18:00

📍 啟德AIRSIDE 9樓 恆動館 Asphodel House

導師: Chris

體驗將結合頌鉢及引導式冥想，以「聆聽」取代「思考」，重新找回身心的平衡、寧靜與被承載的感覺。



身心之間・療癒瑜伽

📅 2026.01.24 ⌚ 18:30 - 19:30

📍 啟德AIRSIDE 9樓 恆動館 Asphodel House

瑜伽導師: Arthur Chiu 趙天樂

當我們放慢呼吸、把注意力放回自身之中，許多被忽略的訊息便會開始浮現。參加者將透過伸展與身體覺察，重新連結當下片刻，釋放日積月累的緊張與壓力。



同度哀傷 2026 | 災難後：哀傷精神支援計劃

一場災難，我們失去了很多。如何讓社會走出陰霾是2026年的重要課題。

在關注及支援受災家庭的同時，我們亦不應忽略廣泛社會因為這次災難而受到的精神困擾：不論是大埔居民、前線社工、醫護、採訪的傳媒工作者、救援人員，以及因反覆接觸相關影像而備受困擾的市民，都同樣需要精神支援。

「同度哀傷 2026」是同行 Alongside 推出的社區心理支援計劃，以回應大埔宏福苑事件後的迫切精神健康需要。

本計劃為間接受害者提供免費的臨床心理學家及精神科專科醫生專業服務，服務包括小組介入及一對一臨床支援，協助處理恐懼、失眠、情緒不穩、侵入性畫面等災後反應，毋需任何轉介或診斷。

是次「同度哀傷學術會議2026」所有門票收入的10%（不扣除任何開支）將直接撥入此計劃作為起動資金，支援受影響人士獲得低門檻、無標籤的專業心理及精神健康服務。

Project Grief & Heal 2026 | Post-Disaster Collective Grief Mental Support Initiative

Project Grief & Heal 2026 is a self-initiated community mental-health programme by Alongside, created in response to the Wang Fuk Court catastrophe. While the profound loss of the directly affected families is recognised, the psychological impact on the wider community — neighbours, frontline workers, media personnel, healthcare providers, first responders, and “digital witnesses” distressed by repeated exposure — must not be overlooked.

The project provides free clinical psychological and psychiatric support to secondary victims who are experiencing fear, distress, sleep disturbance, or intrusive memories following the disaster. Services include group intervention sessions and individual clinical care, delivered by qualified clinical psychologists and psychiatrists. No referral or prior diagnosis required.

10% of the ticketing revenue from the Grief & Heal Conference 2026 — without deduction of expenses — will directly support this initiative, enabling accessible and stigma-free mental-health support for those in need.

To Learn More
了解更多



PRE-CONFERENCE WORKSHOPS

(須另外報名)

工作坊 Workshop

如何以 LGBTQ+ 肯定式實踐手法處理哀傷個案 Applying LGBTQ+ Affirmative Therapy for Grieving

📅 2026.01.22 THURSDAY

🕒 11:00 - 13:00

📍 銅鑼灣皇室大廈安達人壽大樓 38 樓

黃政光先生 Mr. Ching Kwong Dino Wong

認可名冊臨床心理學家

Grounder Psychological Services 臨床心理學家

真光社 主席

工作坊 Workshop

情緒取向治療: 解開臨終前家人的心結 Emotionally Focused Therapy (EFT) for Unresolved Emotional Wounds with Family Members during the End-of-life Process

📅 2026.01.22 THURSDAY

🕒 15:00 - 18:00

📍 銅鑼灣皇室大廈安達人壽大樓 38 樓

唐靜思女士 Ms. Natalie Tong

註冊心理學家(香港心理學會)

執業婚姻及家庭治療師(美國加州)

國際情緒取向治療中心(ICEEFT)認證督導及治療師

香港大學社會工作及行政學系 榮譽講師

Sign Up Now
立即報名



CONFERENCE SPEAKERS

海外講者 OVERSEAS FACULTY



**Professor
Richard Harding**

英國倫敦國王學院南丁格爾護理、助產及紓緩護理學院
執行院長、西西里桑德斯研究所
Herbert Dunhill 紓緩護理及復康講座教授



**陳智豪博士
Dr. Wallace Chan**

英國諾桑比亞大學社區及教育學院
社會工作副教授

香港講者 LOCAL FACULTY



**陳裕麗教授
Prof. Helen Chan**

香港中文大學醫學院那打素護理學院 教授



**陳俊豪教授
Prof. Randolph
Chan**

香港中文大學社會工作學系 副教授



**張海傑醫生
Dr. Ryan Cheung**

醫生



**蔡沛恒教授
Prof. Edmond Pui
Hang Choi**

香港大學李嘉誠醫學院護理學院 副教授



**莊兆鈞教授
Prof. Eddie Chong**

香港大學社會工作及社會行政學系
助理教授



**鍾一諾教授
Prof. Roger Yat
Nork Chung**

香港中文大學生命倫理學中心 聯席總監
香港中文大學醫學院賽馬會公共衛生及
基層醫療學院 副教授



黃岳永教授
Prof. Erwin Huang

香港科技大學創新及創業課程 副總監



關子浩博士
Dr. Tsz Ho Kwan

英國特許工程師
香港中文大學醫學院賽馬會公共衛生及基層
醫療學院 及 香港中文大學醫學院何善衡傳
染病研究中心 研究助理教授



李秀華醫生
Dr. Sau Wa Joyce Lee

精神科專科醫生
香港中文大學醫學院
學習中心 臨床專業顧問



凌霄志醫生
Dr. Tony Siu Chi Ling

婦產科專科醫生
香港醫學會 義務秘書



潘國雄教授
Prof. Jack Pun

香港中文大學文學院英文系 副教授



邵倩文女士
Ms. Shiu Sin Man
Vicky

香港中文大學崇基書院神學院 副校牧



釋淨蓮法師
Ven. Sik Jing Lin

大覺福行中心 榮譽佛教院侍
四恩弘法中心 住持



鄧朗然博士
Dr. Aled Tang

認可名冊臨床心理學家



黃政光先生
Mr. Ching Kwong
Dino Wong

認可名冊臨床心理學家
Grounder Psychological Services 臨床心理學家
真光社 主席



胡潔玲博士
Dr. Olive Woo

臨床心理學家



楊俊賢先生
Mr. Chun Yin Yeung

香港演藝學院 導師



唐靜思女士
Ms. Natalie Tong

註冊心理學家(香港心理學會)
執業婚姻及家庭治療師(美國加州)
國際情緒取向治療中心認證督導及治療師
香港大學社會工作及行政學系 榮譽講師



阮君毓教授
Prof. Jacqueline
Kwan Yuk Yuen

老人科專科醫生
香港大學李嘉誠醫學院內科學系 臨床助理教授



楊雪教授
Prof. Sherry
Xue Yang

香港中文大學醫學院
賽馬會公共衛生及基層醫療學院 助理教授



余綺華醫生
Dr. Eva Yee Wah Yu

精神科專科醫生
香港大學李嘉誠醫學院精神緊學系名譽臨床助理教授
美國死亡教育及輔導學會 認可死亡學院士



姚皓璋博士
Dr. Jensen Yiu

同行Alongside 公眾教育及多元共融主管及
共同創辦人

TICKETING

One-for-All Pass 全面通行證 門票包含：

- 1. 學術會議兩日通行
- 2. 互動裝置《樹窿電話亭》優先體驗
- 3. 電影放映會及映後談二選一：
 - 《親愛的房客》Dear Tenant
 - 《隔壁的房間》The Room Next Door
- 4. Journey of Heal 活動四選一：
 - 清晨慢跑
Morning Shakeout Run by Ryan Cheung
 - 靜聽之境・聲音浴體驗
Sound Bath Meditation by Chris
 - 身心之間・療癒瑜伽
Healing Yoga by Arthur Chiu
 - 真人圖書館・哀傷的隱語
featuring Will Or & Small Luk

	早鳥優惠 (港幣) Early Bird (HKD)	標準 (港幣) Standard (HKD)	全日制學生 (港幣) Full-time Student (HKD)
One-for-All Pass 全面通行證	\$1,000	\$1,300	-

學術會議 兩天門票 Conference 2-Day Pass	\$800	\$1,100	\$550
學術會議 一天門票 Conference 1-Day Pass	\$500	\$700	\$350
會前工作坊 如何以 LGBTQ+ 肯定式實踐手法 處理哀傷個案工作坊 Mr Dino Wong	\$350	\$350	\$350
會前工作坊 情緒取向治療：解開臨終前家人的心結工作坊 Ms Natalie Tong	\$450	\$450	\$450

*凡購買五張或以上通行證，可享團體優惠折扣，
請電郵至 conference@alongsideacademy.org 查詢詳情。

*For purchases of five or more passes, a group discount is available.
Please email conference@alongsideacademy.org for more information.

所有門票收入的 10% (不扣除任何開支) 將直接撥入「同度哀傷 2026」
作為起動資金，為受大埔宏福苑事件影響人士，免費提供心理輔導服務。

10% of all ticket revenue (before any deductions) will be directly donated to
the Project Grief & Heal 2026, providing free clinical mental health support
to individuals affected by the Tai Po Wang Fuk Court tragedy.

Register Now
立即購票



支持機構 SUPPORTED BY

Organiser



Co-Organisers



Funder



Life & Legacy Partner



Event Sponsor



Hotel Sponsor



Cultural Partner



Media Partner



Event Partners



Supporting Organisations



Alongside Limited
Phone / WhatsApp: 9777 8046
Email: conference@alongsideacademy.org



Alongside Academy



Instagram

